

Premier de l'an au Japon

Interview de Christine Sacard

- Quel 1^{er} de l'an as-tu passé au Japon et dans quelle ville ?

J'ai travaillé au Japon de juillet 1997 à juillet 1999.
Le nouvel an 1998, j'étais en Thaïlande.
Le premier de l'an 1999, je me trouvais dans la ville de Mito au Nord de Tokyo.



- Comment as-tu vécu le nouvel an japonais ? Quels sont les plats, le repas ?

En 1999, j'ai eu la chance de vivre le nouvel an japonais dans la famille d'un ami japonais.

Le réveillon en Japonais se dit ômisoka / 大晦日 .

La famille de mon ami avait préparé un repas traditionnel appelé le **Osechi**. Les plats du Osechi ne sont pas les mêmes selon les régions. Je ne me souviens plus exactement tous les plats goûtés mais je me souviens très bien qu'ils n'étaient pas du tout à mon goût. Les occidentaux peinent parfois à s'habituer à certains aliments traditionnels. C'était mon cas pour le repas du nouvel an.

En effet, les vrais Osechi traditionnels se cuisinent d'après de très anciennes recettes et le goût de ces plats est donc très différent de ce dont nous avons l'habitude.

Le dessert typique du nouvel an est le **mochi** (餅), un dessert japonais à base de riz gluant.

Je n'ai jamais pu m'habituer au mochi que je ne trouve pas bon. Mais il est néanmoins très apprécié là-bas (mais dangereux car les gens s'étouffent souvent en le mangeant... !).

Le mochi est une pâte de riz gluante (l'extérieur est blanc). La Garniture (intérieur du mochi) est faite de pâte de haricots rouges

Broyée, ou de fruits frais, ou à base de thé vert par exemple.

Photos à titre d'information de mochis et repas osechi.



Voici une photo de plats Osechi :

