

NUMÉRO 1

MAI 2026

LA SECTION

JOURNAL SPORTIF

ZOOM SUR LA SECTION RUGBY



"Le rugby, c'est aller vers l'avant en passant le ballon par derrière"

LE RUGBY EN QUELQUES MOTS...

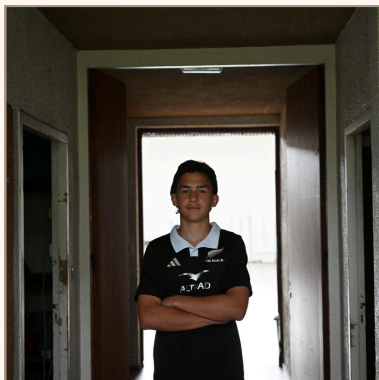
Quelques élèves ont bien voulu nous décrire le rugby en quelques mots.

Pour eux, le rugby c'est... :

- le respect
- la fierté
- la détermination
- la santé mentale
- les copains
- la passer vers l'arrière
- le collectif
- l'équipe
- la 3ème mi-temps
- l'égalité
- le plaquage sous la ceinture



SOMMAIRE



Interview de quatre élèves de la section rugby

Page 4

Rubrique : Interview

Pages : 4-7

Page 8

Interview du coach, M. Vio

Rubrique : Interview

Pages : 8



Reportage terrain : L'entraînement de la section rugby et les joueurs.euses

Page 9

Rubrique : Reportage

Pages : 9 - 10

Page 11

La vie à l'internat et les cours

Rubrique : Interview

Pages : 11-13



Jeux et activités sur la thématique du rugby

Page 15

Rubrique : Jeux

Pages : 14 - 16

Interview de quatre joueurs.euses de rugby

Simon

À quel poste joues tu ? En quoi consiste-t-il ?

Je joue numéro 10, demi d'ouverture. Ça consiste surtout à animer le jeu et faire des passes.

Si tu devais décrire le rugby en un mot, lequel ce serait ?

Je choisirais « combat ».

Préfères-tu les entraînements ou les matchs ? Et pourquoi ?

Je préfère les matchs parce que c'est plus intense, c'est aussi amusant et on joue contre des personnes qu'on ne connaît pas.

Préfères-tu jouer ou regarder un match ? Et pourquoi ?

Je préfère jouer parce que c'est mieux de vivre le match.

As-tu une phrase ou un rituel avant un match ?

Avant un match je mets un caleçon porte bonheur et je vais aux toilettes.

Quel est ton moment préféré dans un match ? Et pourquoi ?

Mon moment préféré c'est quand on marque l'essai de la gagne.

Quel est ton meilleur souvenir en match ? Et le pire ?

Mon meilleur souvenir c'est quand on a gagné Tulle 30 à 0, et le pire c'est perdre contre Agen de 1 point.

Aimes-tu montrer ce que tu sais faire ou es-tu plutôt discret ?

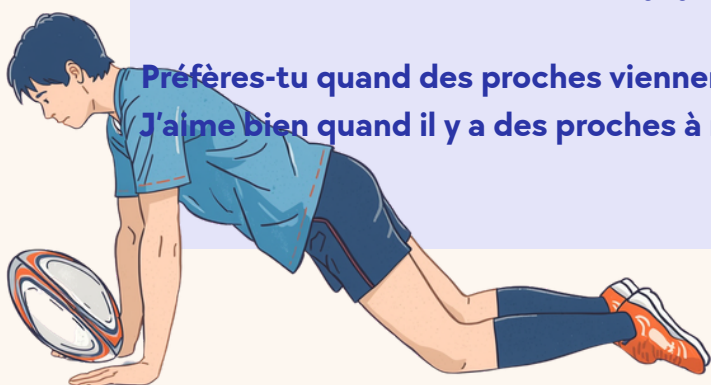
Non, j'aime bien montrer ce que je fais.

Est-ce que le rugby te prend tout ton temps ou as-tu d'autres loisirs ?

Comme autre loisir je joue à Brawl Stars et Clash Royal

Préfères-tu quand des proches viennent voir tes matchs ou cela te met la pression ?

J'aime bien quand il y a des proches à mes matchs parce que ça fait des supporters.



Lucas

À quel poste joues tu ? En quoi consiste il ?

Je suis demi de mêlée, numéro 9. C'est un poste où tu dois diriger le pack de devant et distribuer le jeu d'arrière.

Si tu devais décrire le rugby en un mot lequel ce serait ?

Le mot qui décrit le mieux le rugby c'est « collectif ».

Préfères-tu les entraînements ou les matchs ? Et pourquoi ?

Les matchs sont mieux, parce qu'il y a des supporters.

Préfères-tu jouer ou regarder un match ? Et pourquoi ?

J'aime mieux jouer, simplement parce que j'aime ça.

As-tu une phrase ou un rituel avant un match ?

Généralement je dévore comme un ogre et je mache un chewing-gum.

Quel est ton moment préféré dans un match ? Et pourquoi ?

Quand je fais la passe décisive et qu'on gagne grâce à ça.

Quel est ton meilleur souvenir en match ? Et le pire ?

Le meilleur c'est quand j'ai su que j'allais jouer super challenge. Mais le pire c'est quand je me suis fait deux blessures consécutives.

Qu'est-ce que le rugby t'a apporté ?

Le rugby m'a surtout apporté l'esprit d'équipe et la ténacité. Mais ça m'a aussi rendu mauvais perdant.

Comment vois-tu ta carrière ?

Je n'imagine pas ma carrière, je vis plutôt dans l'instant présent.

As-tu des amis ou de la famille proche qui font du rugby ?

Oui, mon père, un cousin, deux de mes oncles, mes deux sœurs et avant mon grand-père.



Elsa

À quel poste joues tu ? En quoi consiste-t-il ?

Je joues numéro 9, demi de mêlée, ça consiste à animer le jeu.

Si tu devais décrire le rugby en un mot lequel ce serait ?

« Equipe » décrit bien le rugby.

Pourquoi t'es-tu inscrit ici ? L'épreuve d'entrée était-elle difficile ?

Je me suis inscrite ici pour un double projet de sport étude et l'épreuve était assez simple, toutes les filles ont été prises.

Quelles qualités faut-il pour entrer en pré filière rugby ?

Il faut être bon en rugby et dans les études, mais c'est tout.

Trouves-tu compliqué de maintenir un bon niveau en sport et dans les études en même temps ? Comment t'organises tu ?

Non, faut juste s'en donner les moyens, et il y a les heures d'études.

Qu'est-ce que tu aimes et qu'est-ce que tu n'aimes pas à l'internat ?

J'aime bien le fait qu'on soit en groupe, mais je n'aime pas la permanence et les heures d'études.

Préfères-tu les entraînements ou les matchs ? Et pourquoi ?

Je préfère les matchs, parce qu'on affronte d'autres équipes.

Préfères-tu jouer ou regarder un match ? Et pourquoi ?

C'est mieux de jouer, parce que c'est plus vivant.

As-tu une phrase ou un rituel avant un match ?

Non.

Quel est ton moment préféré dans un match ?

Mes moments préférés sont plaquer et gagner.

Quel est ton meilleur souvenir en match ? Et le pire ?

Le meilleur ça a été de gagner le tournoi d'Aquitaine, et le pire de perdre contre Bardos.



À quel poste joues tu ? En quoi consiste-t-il ?

Je suis numéro 6, en 3^{ème} ligne aile. C'est un poste où tu dois faire le sale boulot, par exemple plaquer.

Si tu devais décrire le rugby en un mot lequel ce serait ?

Je dirais « cohésion ».

À quel âge as-tu commencé le rugby ? Pourquoi t'y es-tu intéressé ?

Qu'est-ce qui t'a plu ?

J'ai commencé à 5ans, parce que tous mes cousins en faisaient, c'est surtout le contact physique qui m'a plu (plaquage ect...)

Qui est ton joueur préféré ?

Ma joueuse préféré c'est Joanna Grisez.

Préfères-tu les entraînements ou les matchs ?

Je préfère les matchs, pour l'adrénaline.

Préfères-tu jouer ou regarder un match ?

Je préfères jouer, toujours pour l'adrénaline.

As-tu une phrase ou un rituel avant un match ?

Non.

Es-tu plutôt stressé avant un match ou tranquille ? Comment arrives-tu à gérer ?

Je suis plutôt stressée avant les matchs, et j'arrive pas trop à gérer, mais après le coup d'envoi je me détends.

Quel est ton moment préféré dans un match ?

Mon moment préféré c'est quand je marque ou alors quand on gagne.

Quel est ton meilleur souvenir en match ? Et le pire ?

Mon meilleur souvenir c'est le jour où j'ai joué en sélection pour la première et dernière fois. Mais le pire souvenir c'était pendant le même match où j'ai du sortir au bout de 11 minutes à cause d'une commotion.



Interview du coach, M. Vio

Depuis combien de temps la section rugby existe?

Elle existe depuis 2006.

Quel est l'objectif de la section pour les élèves ?

L'objectif de la section est d'amener les élèves à leur meilleur niveau et pour quelques uns vers la filière d'accès au haut niveau (comme Hugo Reus, Morgane Bourgeois, Jefferson-Lee Joseph, Matthieu Jalibert ect...)

Combien y a-t-il d'entraînements par semaine ?

**Il y a trois entraînements par semaine, le lundi, le mardi et le jeudi.
De 16h à 18h.**

Quelles qualités faut-il pour être un bon joueur de rugby ?

Il faut être persévérant, à l'écoute et très motivé.

Qu'est-ce que vous cherchez à transmettre aux élèves ?

Le sérieux et la rigueur dans leur parcours.

Qu'est-ce qui vous rend le plus fier chez eux ?

C'est sûrement leur réussite qui me rend le plus fier.

Pourquoi le rugby est-il un sport intéressant pour les jeunes ?

Le rugby est intéressant parce que c'est un sport collectif, d'engagement avec de multiples facettes.

Quelles sont les valeurs du rugby ?

Les valeurs du rugby sont le respect, l'engagement et la volonté.

Quel conseil donneriez-vous à un élève qui veut commencer le rugby ?

Il doit être persévérant et prendre du plaisir à jouer.

Si vous deviez décrire le rugby en un mot lequel ce serait ?

Je dirais que ce serait le mot amitié.



Reportage terrain : L'entraînement de la section rugby

Tous les lundi, mardi et jeudi, la section rugby s'entraîne de 16h à 18h.
Mais que font ils lors de ces entrainements ? Quel est le niveau de difficulté ?
Pour répondre à ces questions, voici quelques photos, ainsi que la note de le
difficulté de l'entraînement, proposé par certains rugbymens :

Simon : 7
Malo : 7
William : 7
Naim : 8
Noham : 5
Tao : 8
Aya : 7
Mourra : 5
Raphaël : 7
Mathis : 7
Lilo : 7
Maxime : 4



Les joueurs.euses



La vie à l'internat et les cours

Pour comprendre le quotidien des élèves à l'internat, j'ai pu interviewer quelques joueurs.euses de rugby. Ensuite, j'ai posé quelques questions à leurs professeurs.

Merci à Mathilde, Inaya et Tao d'avoir répondu aux questions :

Qu'est ce qui est le plus difficile ?

Les horaires, on doit être couché à 22h et on doit se lever à 7h.

Est-ce que ça vous manque de ne pas rentrer chez vous ?

Oui et non, ça dépend des fois.

Est-ce que l'internat vous aide à progresser en rugby ?

Oui / Non ça change rien.

Si vous deviez décrire l'internat en un mot serait lequel ?

Inattendu ou satisfaisant.

Quel est votre meilleur souvenir, et le pire ?

Le meilleur c'est soit le jeux des ventres qui glissent, soit quand ont s'est fait poursuivre pas les lycéens. Le pire c'est quand l'internat est sous tension ou quand les lycéens nous on rattrapés et nous ont tapés.

Est-ce que vous conseillerez l'internat ? Pourquoi ?

Oui, pour les souvenirs et les amis que tu te fais, aussi tu travailles mieux et tu es moins fatigué, mais ça dépend surtout de l'état d'esprit qu'on a.



Interview de M. Agoubli Kwadjane, professeur de musique de la section rugby

Est ce que le fait que les élèves soit en section rugby change quelque chose dans la scolarité ?

Non, pas du tout

Par exemple dans la façon d'enseigner ? Vous servez-vous d'exemple de rugby ?

Non, je ne me sers pas d'exemple de rugby, mais au niveau de l'enseignement c'est plus difficile, car ils sont agités, dispersés et ont l'impression d'être sur un terrain de rugby même en classe.

Le programme est il le même ?

Oui.

Est-ce que vous tenez compte dans compétitions pour les contrôles et les devoirs ?

Oui.

Les élèves en section rugby sont-ils différents ?

Oui, ils sont plus agités, plus dispersés, il y a un effet de groupe.

Sont-ils par exemple plus dispersés ?

Oui.

Sont-ils plus fatigués ?

Quelques uns oui, mais pas la majorité, beaucoup sont blessés aussi.

Portent ils plus d'attention aux études ?

Non, pas du tout, ils ont pour la plupart des notes catastrophiques.

Interview de M. Jordana, professeur de technologie des 3ème en section rugby

Est ce que le fait que les élèves soit en section rugby change quelque chose dans la scolarité ?

Oui, c'est une classe généralement très dynamique qui participe beaucoup mais avec pas mal d'agitation.

Par exemple dans la façon d'enseigner ? Vous servez-vous d'exemple de rugby ?

Non, je n'ai pas eu l'occasion d'utiliser des exemples de rugby.

Le programme est il le même ?

Oui.

Est-ce que vous tenez compte dans compétitions pour les contrôles et les devoirs ?

Oui, je demande et fais en sorte qu'ils rattrapent.

Les élèves en section rugby sont-ils différent ?

Oui, ils sont très dynamiques.

Sont-ils par exemple plus dispersé ?

Oui.

Sont-ils plus fatigués ?

Non, pas par rapport à l'emploi du temps de cette année.

Portent ils plus d'attention aux études ?

Non.

Jeux est activités sur la thématique du rugby

Quel pays est surnommé "les All Blacks" ?

- A) Afrique du Sud
- B) Australie
- C) Nouvelle-Zélande
- D) Angleterre

Combien de points vaut un essai au rugby aujourd'hui ?

- A) 3
- B) 5
- C) 6
- D) 7

Comment s'appelle la compétition entre les meilleures nations européennes ?

- A) Rugby Championship
- B) Super Rugby
- C) Tournoi des Six Nations
- D) Champions Cup

Dans quelle zone faut-il aplatir le ballon pour marquer ?

- A) La mêlée
- B) La touche
- C) L'en-but
- D) Le camp central

Quel joueur français est considéré comme l'une des grandes stars actuelles du rugby mondial ?

- A) Kylian Mbappé
- B) Antoine Dupont
- C) Tony Parker
- D) Zinédine Zidane

Comment appelle-t-on un coup de pied tombé entre les poteaux pendant le jeu ?

- A) Une transformation
- B) Un drop
- C) Une touche
- D) Une mêlée

Mot mêlé

T	R	A	N	S	F	O	R	M	A	T	I	O	N
E	S	S	A	I	X	D	F	G	H	J	K	L	Z
M	Ê	L	É	E	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O
P	L	A	Q	U	A	G	E	A	Z	E	R	T	Y
A	R	B	I	T	R	E	U	I	O	P	A	S	D
B	A	L	L	O	N	D	F	G	H	J	K	L	M
T	R	O	I	S	I	È	M	E	L	I	G	N	E
E	N	-	B	U	T	Y	U	I	O	P	Q	S	D
P	É	N	A	L	I	T	É	F	G	H	J	K	L
D	R	O	P	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E
A	I	L	I	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S
D	E	M	I	D	F	G	H	J	K	L	Z	X	C
P	A	S	S	E	V	B	N	M	Q	W	E	R	T
S	T	A	D	E	Y	U	I	O	P	A	S	D	F
T	O	U	R	N	O	I	G	H	J	K	L	Z	X

Mot à retrouver :

Essai - Mêlée - Transformation - Plaquage - Arbitre - Ballon - Troisième ligne - En-but
Pénalité - Drop - Ailier - Demi - Passe - Stade - Tournoi

Remerciement :

Merci à M. Vio de m'avoir accepté à l'entraînement des rugbys, merci aussi aux professeurs de la section rugby d'avoir accepté de répondre à mes questions. Et merci aux élèves de la section rugby de m'avoir donné de leur temps. Notamment à Simon, Lucas, Tao, Elaïa, Elsa, Mathilde et Inaya pour leur interview.

